

# Federazione Italiana Giuoco Handball



## PALLAMANO DISCIPLINA OLIMPICA DELEGAZIONE REGIONALE PUGLIA

Ai Dirigenti Scolastici delle Scuole Primarie e degli Istituti secondari di primo grado e secondo della Puglia

**OGGETTO: Corso di formazione/aggiornamento "PALLAMANO@SCUOLA" – rivolto agli insegnanti di Educazione Fisica delle scuole secondarie di primo e secondo grado e di scuola primaria.**

La Federazione Italiana Giuoco Handball (Pallamano), con l'intento di rivolgere particolare attenzione ed impegno allo sviluppo delle attività giovanili per promuovere le esigenze formative dei ragazzi in età scolare, educare al benessere fisico e, mediante l'attività di squadra, costruire un processo di socializzazione tra i giovani, propone ai docenti di educazione fisica un corso di formazione/aggiornamento sulla Pallamano.

Il corso gratuito, teorico-pratico, con obbligo di disponibilità alle esercitazioni, della durata di 6 ore si svolgerà nelle giornate di 11 febbraio pv (SEDE CONVERSANO) – 25 febbraio pv (SEDE FASANO) – 3 marzo pv (SEDE MANFREDONIA).

La formazione sarà tenuta dal Formatore Area Puglia – Basilicata - Calabria della FIGH prof. Lino Alberto Soleti.

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### AULA (3 ore)

- Cenni introduttivi alla disciplina.
- L'avviamento alla pallamano.
- Tecnica e tattica della pallamano.

#### PALESTRA (3 ore)

- Coordinazione e pallamano.
- Dal gioco propedeutico al gioco codificato.
- Esercitazioni per presa – palleggio – passaggio – tiro.
- Il portiere.

*E' consigliato abbigliamento idoneo all'attività fisica.*

SI ALLEGA MODULO D'ISCRIZIONE