



Roma, 18 settembre 2023

Prot.n. 3584 /mdl

MIM

Direzione generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Ufficio V Politiche Sportive Scolastiche

Agli Uffici Scolastici regionali interessati

e, p.c. Comitato Puglia e Delegazione Marche FIC

Coordinatori Tecnici Regionali FIC interessati

Referenti regionali FIC per l'attività scolastica

Nell'ambito dei progetti scolastici promossi dalla FIC, la Federazione Italiana Canottaggio organizza serie di appuntamenti per la formazione dei docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado. Gli appuntamenti regionali si svolgeranno nell'ambito dei programmati Open-day di presentazione dell'attività scolastica per l'anno 2023-2024 e, come di consueto, saranno gratuiti per tutti i partecipanti. Di seguito il riepilogo degli appuntamenti già programmati ed inseriti in piattaforma SOFIA:

ISCRIZIONI				
ID	Apertura	Chiusura	Svolgimento Iniziativa Formativa	Sede
129178	15/09/2023	25/09/2023	26/09/2023	BARLETTA
129179	15/09/2023	12/10/2023	14/10/2023	TARANTO
129180	15/09/2023	05/10/2023	07/10/2023	S. BENEDETTO DEL TRONTO
129181	15/09/2023	12/10/2023	14/10/2023	SASSOCORVARO

I docenti interessati e non abilitati all'accesso su piattaforma S.O.P.H.I.A., potranno iscriversi inviando una mail al seguente indirizzo: scuolaeuniversita@canottaggio.org – entro il termine indicato fornendo nome, cognome, recapito telefonico, codice fiscale e e-mail per le comunicazioni federali.

Rappresentando la disponibilità degli Uffici federali a fornire eventuali chiarimenti, si allega il programma del corso grati se potrete assicurare la massima diffusione della presente informativa attraverso i vostri canali.

Cordialmente.


IL SEGRETARIO GENERALE
Maurizio Leone

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • segreteria@canottaggio.org
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

www.canottaggio.org

PROGRAMMA CORSO

In base all'orario d'inizio previsto per ogni regione, il Coordinatore Regionale della Federazione Italiana Canottaggio, d'intesa con il Referente Regionale per l'attività scolastica FIC, definirà la scaletta del programma, sulla base del programma generale di seguito indicato:

VIDEO PRESENTAZIONE**IL CANOTTAGGIO**

- Specialità e imbarcazioni
- Categorie del canottaggio olimpico
- Categorie del canottaggio scolastico
- Distanza di gara (olimpica e scolastica)
- Differenze coppia punta
- Componenti imbarcazioni

LA TECNICA DI VOGA

- Propedeutica del gesto tecnico
- Analisi del movimento: dal globale al particolare
- Analisi del movimento: dal particolare al globale
- Errori tipici dei principianti: esercizi per la correzione degli errori
- Studio del ritmo della vogata

L'UTILIZZO DEL REMOERGOMETRO

- Funzioni del monitor (PM) Concept2
- Tecnica della staffetta