



## Delegazione Regionale Puglia



➤ **All'Ufficio Scolastico  
Regionale Coordinamento  
Attività Motorie e Sportive**

**Sede a mezzo Mail**

# Presentazione del Progetto e Convegno: More than a sport: “impariamo tanti sport” Progetti Della Federazione Italiana Pentathlon Moderno per le scuole della Provincia di Foggia

## **Premessa**

L'educazione fisica nella scuola costituisce una componente ineludibile del processo educativo del bambino e del giovane. L'educazione fisica è l'unico insegnamento nel curriculum scolastico che offre, a tutti i bambini, varie e numerose opportunità per apprendere abilità motorie, sviluppare le capacità motorie, acquisire stili di vita fisicamente attivi ed acquisire la consapevolezza dei benefici delle attività fisiche per la promozione della salute. La trasferibilità degli apprendimenti corporeo-motori contribuisce all'acquisizione di competenze nei diversi ambiti disciplinari. L'attività fisica offre diversi e numerosi benefici fisiologici e psicosociali. Ormai sono innumerevoli gli studi che confermano il contributo dell'esperienza motoria per lo sviluppo non solo motorio ma anche emotivo, cognitivo e sociale del bambino, attraverso un ineludibile ruolo di mediazione.

I rapporti tra le opportunità di attività fisica quotidiana e gli apprendimenti scolastici sono studiati in diversi ambiti scientifici ed i programmi e le azioni (nazionali ed internazionali) finalizzate alla promozione della salute attraverso le attività fisiche e sportive in età evolutiva, sono intersettoriali /inter-istituzionali, allo scopo di evidenziare il contributo di ogni singola misura e delle relazioni reciproche tra le diverse misure.

L'educazione alla salute dei bambini/ragazzi/adolescenti, la consapevolezza del ruolo preventivo delle attività motorie e sportive – congiuntamente alle corrette abitudini alimentari ed al trasporto attivo - si sviluppa a partire dalle esperienze motorie infantili e dalla consapevolezza della propria corporeità.

## **Quadro di riferimento progettuale e problematica**

Praticare livelli adeguati di attività fisica è condizione necessaria allo sviluppo di basilari capacità cognitive, motorie e sociali in et evolutiva (Who,2015; “Physical activity strategy for the WHO European Region 2016-2025”).

Una regolare attività fisica è una componente essenziale per educare i bambini ed i giovani



## Delegazione Regionale Puglia



CONI  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
PUGLIA



CONI  
COMITATO  
REGIONALE  
PUGLIA  
Foggia



ASSOCIAZIONE  
BENEMERITA  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI  
Associazione Benemerita  
riconosciuta dal  
Comitato Italiano Paralimpico  
Ente qualificato per la  
formazione e l'aggiornamento  
del personale delle scuole  
(DM 7/10/2003)



ad acquisire stili di vita attivi: la letteratura scientifica evidenzia che l'esercizio fisico è in grado di influenzare i fattori caratterizzanti la sindrome metabolica ed è determinante per prevenire i rischi metabolici anche nei bambini. Le abitudini sedentarie diffuse in età evolutiva, dipendono da diversi fattori socioculturali responsabili della riduzione dei livelli di attività fisica e dell'aumento di sovrappeso ed obesità.

Numerose evidenze confermano gli effetti positivi dell'attività fisica per la prevenzione di malattie, favorire lo sviluppo motorio, psico-affettivo, sociale ed il rendimento scolastico del bambino.

I cambiamenti dello stile di vita, l'uso frequente delle tecnologie, ed in modo non sempre controllato da parte dell'adulto, le abitudini sedentarie e le scorrette abitudini alimentari, la riduzione delle opportunità a svolgere attività fisica abituale, purtroppo, hanno causato una escalation di problemi di salute, in particolare sovrappeso e obesità, problemi metabolici e cardiovascolari in età sempre più giovane.

La diminuzione di attività fisica quotidiana dei bambini ha contribuito a questa tendenza.

### **Il Pentathlon moderno e la multidisciplinarietà**

La FIPM prevede l'organizzazione e lo sviluppo delle discipline del Pentathlon Moderno in tutto il territorio nazionale realizzando una serie di attività progettuali inerenti alle scienze motorie e sportive, fornendo alle istituzioni scolastiche Primarie e secondarie di primo grado la possibilità di offrire agli alunni una nuova e "Diversa" attività a valenza multidisciplinare.

Il pentathlon moderno è uno sport multidisciplinare in cui gli atleti competono in cinque diverse discipline: tiro a segno; nuoto; scherma; equitazione e vanta una tradizione centenaria ed caratterizzata da multidisciplinarietà, abilità, destrezza e capacità fisiche. È uno sport che in alcune specialità viene praticato a contatto con gli animali, in mezzo alla natura creando nel pentatleta caratteristiche di completezza ed armonia fisica, equilibrio e disciplina mentale, rispettando i valori fondanti dello sport quali: lealtà, rispetto degli altri, integrazione, spirito di gruppo e fair Play. Da qualche anno sono presenti nella Nostra Federazione delle importanti diversificazioni che rendono ancora più fruibile la pratica come: Il Biathlon Laser run- e i Biathlon promozionali: Corri e Nuoto – Corri e scherma – Scherma e nuoto

Il perché della multidisciplinarietà in età giovanile si fonda su i seguenti cardini:

- Superare i limiti delle competenze monodisciplinari:
- Pluridisciplinarietà (esercitarsi nelle diverse discipline del settore)
- Interdisciplinarietà (cogliere gli aspetti complementari tra discipline di settori diversi)
- Transdisciplinarietà (cogliere aspetti innovativi tali da rivoluzionare e rigenerare le competenze disciplinari)

Il fondamento di ogni allenamento, nello sport di prestazione, è una formazione di base generale, che va oltre le varie discipline ed è impostato su larga scala, in cui ha gran valore la molteplicità dei modelli



## Delegazione Regionale Puglia



motori. Più è vasto il repertorio di esperienze motorie in diverse discipline sportive, più facilmente si ottiene una strutturazione a livelli più alti di rendimento”. E Hann

### **Progetti FIPM per la Provincia di Foggia Anno scolastico 2019/2020**

#### **Ente Promotore Federazione Italiana Pentathlon Moderno – Delegazione Puglia**

Il primo step è stato quello di creare un “consorzio” tra le federazioni operanti sul territorio

Un per creare un modello sportivo multi skills, composto da:

- CONI Point Foggia
- FIDAL Federazione Italiana di Atletica leggera
- FIS Federazione Italiana Scherma
- FIN Federazione Italiana Nuoto
- FIEFS Federazione Italiana Educatori Fisici e Sportivi (ENTE NAZIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER IL PERSONALE DELLA SCUOLA, QUALIFICATO DAL MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE (D. 8/7/2005)
- FITE Trec Ante (Federazione Italiana Turismo Equestre
- UITS -Unione Italiana Tiro a Segno
- ASC Ente di Promozione Sportiva
- CSEN Ente di promozione Sportiva

Ciò si rende necessario per poter offrire ai ragazzi partecipanti le massime competenze relative alle varie discipline da praticare.



Delegazione Regionale Puglia



## Convegno

### **“L'importanza della Multidisciplinarietà nella crescita del Giovane, una esperienza per tutti: il Pentathlon Moderno”**

**7 Ottobre 2019**

**Presso Aula Magna “Ralph De Palma” CONI POINT Foggia - Via Nazzaro n° 9**

Il Convegno è realizzato in collaborazione con la Federazione Italiana Educatori Fisici e sportivi, (ENTE NAZIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER IL PERSONALE DELLA SCUOLA, QUALIFICATO DAL MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE (D. 8/7/2005) con relativo rilascio dell'attestato di partecipazione secondo le normative vigenti, e CONI Point Foggia, Scuola Regionale Dello Sport, Ente promozione Sportiva A.S.C. Foggia

#### **Finalità:**

Il progetto **More than a sport: “impariamo tanti sport”** è il trampolino di lancio per una nuova visione dello sport a misura del territorio. Il Progetto nazionale è tra quelli individuati e validati dal MIUR “Attività progettuali scolastiche a carattere nazionale promosse dagli Organismi Sportivi affiliati al CONI ed al CIP”

L'obiettivo principale del Convegno è quello di connettere gli aspetti che concorrono alla crescita equilibrata della persona-docente: il corpo, i movimenti ad esso connaturati e la mente operante. L'attività motoria in età evolutiva, con particolare riferimento al mondo scolastico, è sicuramente una tematica che merita i dovuti approfondimenti e conoscenze, per far sì che l'approccio professionale nell'ambito delle scuole primarie, soprattutto con le progettazioni legate al MIUR/CONI/Federazioni, possano avvalersi di personale sempre più competente. Lo sviluppo delle singole idee e delle diverse prospettive sarà il target dei diversi Moduli previsti dal programma generale. In linea con la filosofia degli Enti Organizzatori e Patrocinanti l'iniziativa, non solo si punterà a moltiplicare le esperienze dei partecipanti, ma anche a rinnovare il preesistente bagaglio di conoscenze. I temi di approfondimento risponderanno al criterio dell'utilità e della praticità

#### **Obbiettivi concomitanti:**

promuovere la partecipazione come spettatori (docenti ed alunni) al **Campionato Italiano Laser-Run (Ctg. Master – Senior – Junior – Allievi – Ragazzi – Eso A – Eso B)** e della **2a prova della Coppa Avvenire (Cuccioli – Minicuccioli – Pulcini)** – che avrà luogo il **13 ottobre 2019 a Foggia**  
**Presentazione dei progetti FIPM**



## Delegazione Regionale Puglia



**Costi: gratuito**

**Durata: ore 4**

**Fruitori:** Docenti scienze motorie Scuole Ogni ordine e Grado – Docenti referenti e collaboratori attività motoria nella scuola primaria- Studenti Scienze Motorie triennale e Specialistica Università di Foggia – Iscritti FIEFS – Tecnici Federazioni Sportive e enti di Promozione

**Data: 7 ottobre 2019** – accredito ore 15,00 – inizio lavori 15,30

**Sede:** Aula Magna Ralph De Palma – CONI Point Foggia Via Nazzaro 9 Foggia

**Iscrizioni** a mezzo mail entro il 6 ottobre 2019 a Pentathlon Puglia - [puglia.pentathlon@gmail.com](mailto:puglia.pentathlon@gmail.com)  
Indicare nella Mail – Generalità – Ruolo Fruitore ( insegnate – Studente – Tecnico)  
Per ulteriori info cell. 3383216895

### **Programma corso, interventi e contenuti :**

**Ore 15,30: inizio lavori- Saluto Autorità e presentazione del convegno**

#### **1- Le problematiche dell'attività sportiva nella società odierna**

Contenuti

- L'approccio dei ragazzi allo sport: una nuova visione
- L'organizzazione societaria e Scolastica: le richieste di ragazzi e famiglie

#### **2- Il Pentathlon Moderno :**

Contenuti

- Il Pentathlon e sue peculiarità:
- Organizzazione sul territorio
- Dal Pentathlon al Biathlon

#### **3- Il perché della Multidisciplinarietà come mezzo vincente per l'allenamento del giovane per Raggiungere nuovi livelli di Prestazione:**

Contenuti

- cogliere aspetti innovativi tali da rivoluzionare e rigenerare le competenze disciplinari :
- Pluridisciplinarietà-Interdisciplinarietà-Transdisciplinarietà



## Delegazione Regionale Puglia



### **4 “L’allenamento multidisciplinare” con particolare riferimento alle fasce giovanili**

#### Contenuti

- Allenamento giovanile Concettualità di Base
- Come strutturare un allenamento multidisciplinare: Multilateralità- Poli disciplinari
- Allenamento e diversificazioni in base alle richieste funzionali e tecniche degli sport praticati

### **5 I progetti per la Scuola**

#### Contenuti

- “More and Than Sport :più di uno sport” ( Pentathlon – Atletica - Scherma) Primarie - Scuola secondaria 1° grado
- “Tu corri e lancia” riservato alle scuole primarie
- “Chi Sono Io” (FIEFS –FIPM) – Sperimentale per le scuole di ogni ordine e grado e LISS

**La Delegata Regionale FIPM  
Avv. Francesca Rondinone**